PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10.	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	LLAMADO A LISTA Y DESPLAZAMIENTO AL LUGAR DONDE SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD. DAR TIEMPO PARA IR AL BAÑO Y CAMBIARSE. CALENTAMIENTO, LA MOVILIDAD ARTICULAR EL ESTIRAMIENTO.	15 MINUTOS	SE LLAMA A LISTA A LOS CHICOS Y SE LLEVAN AL ESPACIO DONDE SE REALIZARA LAS ACTIVIDADES AL IGUAL QUE SE LLEVAN LOS ELEMENTOS PERTINENTES A LO PREPARADO PARA EL DIA. SE LES DA ESPACIO PARA IR AL BAÑO PARA QUE SE CAMBIEN Y ALISTEN PARA LA CLASE. LUEGO SE REALIZA UNA ACTIVIDAD DE CALENTAMIENTO PARA LUEGO HACER MOVILIDAD ARTICULAR DE CABEZA A PIES Y UN ESTIRAMIENTO INICIAL.	
18. CENTRAL	TRABAJO DE ESTABILIDAD Y EQUILIBRIO CON PESO PARA TRABAJO DE FUERZA Y RESISTENCIA	90 MINUTOS	SE REALIZAN DIFERENTES EJERCICIOS FISICOS EN DONDE SE UTILICE EL PROPIO PESO INDIVIDUAL Y EN PAREJAS Y LUEDO UN CIRCUITO DE EJERCICIOS CON PESO DESPLAZANDO EN DIFERENTES DIRECCIONES.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION ALISTAMIENTO PARA SALIR	15 MINUTOS	ESTIRAR CADA PARTE DEL CUERPO EN MANERA ASCENDENTE DE PIES A CABEZA REALIZANDO ELONGACION INTENSA PARA DISMINUIR FATIGA. ORGANIZAR A LOS NIÑOS Y RECOGER ELEMENTOS PARA SALIR Y HACER EL ACOMPAÑAMIENTO AL LUGAR INDICADO.	

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE ANTONIO RICAURTE			Nombre Instructor: KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-11-06	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Barrios Unidos	APRENDER EL CUIDADO Y RESPETO DE LA NATURALEZA Y DEL PRÓJIMO
3. Hora:	Martes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 41	9. Nº de Semana: 21	DESARROLLAR MOVIMIENTOS COORDINADOS EN DIFERENTES DIRECCIONES CON PESO
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 2		10. Edades:	APLICAR LA VELOCIDAD Y LA RAPIDEZ CON RESISTENCIA Y FUERZA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1070392594	AMAIA BONILLA	Asistio
1109845076	NICOL MICHELL CONDE	No asistio
1056613460	DANNA VALENTINA HERRERA	Asistio
1014877929	JUAN FELIPE LAGOS	Asistio
1076821694	TYRA YAIZA LOZANO	Asistio
1147487939	IVAN SANTIAGO SIERRA	Asistio
1013272046	MARIA VALENTINA FLOREZ	No asistio
1018456447	SARAY ALEJANDRA MARROQUIN	Asistio
1147488165	CRISTHIAN CAMILO RODRIGUEZ	Asistio
1014878409	NIKOL KARYD SANABRIA	Asistio
1022383219	LAURA ISABELLA SILVA	Asistio
1045754622	MASSIMILIANO ALEXANDER MEJIA	Asistio
1023085303	NICOLAS GUILLERMO VANEGAS	Asistio
1141326555	LIZ STEFANY ANGEL	Asistio
1014869590	KAREN VALENTINA BUSTAMANTE	Asistio
1014870019	SANTIAGO CELY	Asistio
1010201307	MARIA ALEJANDRA GOMEZ	Asistio
1115948243	YIMINSON MEDINA	No asistio
1014873602	ANDRES FELIPE MORENO	No asistio
1141520556	BYRON DAMIAN SANCHEZ	Asistio
1014876048	JULIAN ANDRES ROMERO	Asistio
1014871355	NAREN DAVID BETANCOURT	Asistio
1028664995	ERISSON FABIAN TORRES	Asistio
1032943265	MANUELA PINEDA	Asistio
1019074927	MARIA PAULA MUNEVAR	No asistio

KAREN VIVIANA GOMEZ MONTAÃ‘O

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO